

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
معاونت درمان - دفتر پرستاری

چک لیست ارزیابی کنترل عفونت در بخش زایشگاه

تاریخ بازدید.....

ردیف	موارد قابل ارزیابی	نحوه ارزیابی	بلی (۲)	تاحدودی (۱)	خیر (۰)	غیرقابل ارزیابی	توضیحات
حیطه بهداشت دست							
۱	کارکنان از آخرین دستورالعمل بهداشت دست آگاهی دارند.	مصاحبه					
۲	راهنمای تصویری ۵ موقعیت بهداشت دست در معرض دید کارکنان در بخش نصب است.	مشاهده					
۳	کارکنان از ۵ موقعیت بهداشت دست آگاهی دارند و آن را رعایت می نمایند.	مشاهده مصاحبه					
۴	در ورودی بخش روشویی جهت بهداشت دست کارکنان وجود دارد.	مشاهده					
۵	کارکنان قبل از ورود به بخش و قبل از خروج از بخش بهداشت دست را رعایت می کنند.	مشاهده					
۶	کلیه روشویی ها مجهز به جای صابون مایع است.	مشاهده					
۷	ظروف صابون مایع پس از هر بار خالی شدن شستشو، خشک و مجددا پر می شود.	مشاهده					
۸	کلیه روشویی ها دارای امکانات خشک کردن دست (حوله کاغذی) است.	مشاهده					
۹	کلیه روشویی ها دارای سطل زباله پدال دار است.	مشاهده					
۱۰	درکنار تمام روشویی ها راهنمای تصویری شستشوی دست نصب است.	مشاهده					
۱۱	دیسپنسر حاوی محلول ضدعفونی با پایه الکل بین هر دو تخت بیمار وجود دارد.	مشاهده					
۱۲	محلول هندراب در حال استفاده تاریخ دارد.	مشاهده					
۱۳	راهنمای تصویری هندراب به ازای هر دیسپنسر نصب است.	مشاهده					
۱۴	لیست اقدامات تهاجمی بخش که نیاز به اسکراب دست دارند مطابق با آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت، در بخش موجود است.	مشاهده مصاحبه					
۱۵	محلول اسکراب دست موردتایید کنترل عفونت دربخش موجود است.	مشاهده					
۱۶	راهنمای تصویری اسکراب دست دربخش موجود است.	مشاهده					
۱۷	اسکراب دست بر اساس آخرین دستورالعمل رعایت بهداشت دست انجام می شود.	مشاهده مصاحبه					
۱۸	به بیمار و همراه بیمار در مورد رعایت بهداشت دست آموزش داده می شود.	مشاهده مصاحبه					
حیطه رعایت موازین بهداشتی توسط کارکنان							

۱	مشاهده	کارکنان از یونیفرم تمیز و مناسب استفاده می کنند.				
۲	مشاهده	کفش کارکنان جلوبسته و به خون و مایعات نفوذ ناپذیر است.				
۳	مشاهده	کارکنان از زیورآلات استفاده نمی کنند.				
۴	مشاهده	بهداشت فردی کارکنان شامل (کوتاه بودن ناخن ها، عدم استفاده از لاک و ناخن مصنوعی و....) رعایت می شود.				
۵	مشاهده	کارکنان از تلفن همراه در بخش استفاده نمی نمایند.				

حیطه حفاظت فردی

۱	مشاهده مصاحبه	وسایل حفاظت فردی شامل (دستکش، ماسک جراحی، ماسک N95، شیلد، عینک، پیش بند، چکمه) در بخش موجود است .				
۲	مشاهده مصاحبه	کیت پشتیبان وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است.(حداقل یک کیت پشتیبان برای هر ۲۴ ساعت)				
۳	مشاهده	راهنمای تصویری نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است.				
۴	مشاهده مصاحبه	کارکنان از نحوه پوشیدن و بیرون آوردن حفاظت فردی آگاهی دارند و توالی آن را رعایت می نمایند.				
۵	مشاهده مصاحبه	کارکنان از وسایل تجهیزات فردی بر اساس راه انتقال استفاده می کنند.				
۶	مشاهده	راهنمای موقعیت های استفاده از ماسک N95 در بخش موجود است.				
۷	مشاهده مصاحبه	کارکنان هنگام شستشوی ابزار و وسایل از تجهیزات حفاظت فردی مناسب استفاده میکنند.(دستکش، عینک یا شیلد، گان یا پیش بند ضدآب، چکمه یا کفش جلو بسته)				
۸	مشاهده مصاحبه	پرسنل خدمات هنگام تخلیه ساکشن، کیسه ادراری و..... از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده می کنند.				
۹	مشاهده مصاحبه	پرسنل خدمات در زمان نظافت از تجهیزات حفاظت فردی مناسب و به نحو صحیح استفاده می کنند.				

حیطه ایزولاسیون و احتیاطات استاندارد

۱	مشاهده	اتاق ایزوله با شرایط قابل قبول در بخش وجود دارد.(سیستم تهویه با فیلتر هپا، اتاق پیش ایزوله، سرویس بهداشتی و حمام)				
۲	مشاهده	راهنمای تصویری انواع احتیاطات بر اساس راه انتقال در بخش موجود است.				
۳	مصاحبه	کارکنان از انواع ایزولاسیون آگاهی کامل دلرند.				
۴	مشاهده	فهرست بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی در دسترس کارکنان می باشد.				
۵	مصاحبه	کارکنان با نظام مراقبت سندرویک (بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی فوری) آشنایی دارند.				
۶	مشاهده مصاحبه	تجهیزات اتاق ایزوله پس از ترخیص بیمار عفونی جداگانه شستشو و گندزدایی می شوند.				

حیطه تزریقات ایمن و مواجهات شغلی

۱	مشاهده	کارکنان برای انجام تزریقات از تکنیک آسپتیک استفاده میکنند.	مشاهده	مصاحبه
۲	مشاهده	از سرنگ صرفاً " یکبار مصرف جهت تزریق و دارو دهی استفاده می شود.	مشاهده	
۳	مشاهده	جهت ضد عفونی محل تزریق از پنبه خشک و اسپری الکل ۷۰ درصد استفاده می شود.	مشاهده	
۴	مشاهده	از سواپ پنبه آماده موجود در ظرف پنبه الکل که در الکل خیس خورده استفاده نمی کند.	مشاهده	
۵	مشاهده	در صورت استفاده از ویال های مولتی دوز بر روی برچسب دارو موارد ذیل نوشته می شود. (تاریخ و زمان آماده نمودن دارو، نوع و حجم حلال، غلظت نهایی، تاریخ و زمان انقضا پس از حل نمودن دارو، نام فرد مسئول)	مشاهده	مصاحبه
۶	مشاهده	در صورت استفاده از ویال های مولتی دوز که نیاز به آمادگی ندارند بر روی برچسب موارد ذیل درج می شود. (تاریخ و زمان اولیه ای که از ویال استفاده شده است، نام فرد مسئول)	مشاهده	مصاحبه
۷	مشاهده	جهت تزریق دارو از سینی، دیش و یا ترالی تمیز استفاده می شود.	مشاهده	
۸	مشاهده	از در پوش گذاری مجدد سرنگ (Recap) اجتناب می شود.	مشاهده	
۹	مشاهده	جهت حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده می شود.	مشاهده	مصاحبه
۱۰	مشاهده	سفتی باکس به ابعاد مناسب در بخش موجود است.	مشاهده	
۱۱	مشاهده	اجسام تیز و برنده در سفتی باکس دفع می شوند.	مشاهده	
۱۲	مشاهده	از پرشدن حجم Safty box بیش از ۳/۴ خودداری می شود.	مشاهده	مصاحبه
۱۳	مشاهده	فرم ثبت و فلوچارت مواجهه شغلی در بخش موجود است.	مشاهده	مصاحبه
۱۴	مشاهده	کارکنان آگاهی کافی در زمینه پیشگیری از مواجهات شغلی دارند.	مصاحبه	
۱۵	مشاهده	کارکنان آگاهی کافی در زمینه اقدامات لازم در زمان وقوع مواجهه شغلی را دارند.	مصاحبه	
۱۶	مشاهده	واکسیناسیون هیپاتیت B در تمامی کارکنان بالینی انجام شده است.	مصاحبه	مستندات
۱۷	مشاهده	تیتراژ آنتی بادی تمام کارکنان بالینی انجام شده است.	مستندات	
۱۸	مشاهده	تمامی کارکنان پرونده بهداشتی تشکیل داده اند.	مستندات	

حیطه شناسایی و گزارش دهی عفونت های بیمارستانی

۱	مشاهده	کارکنان با عفونت های بیمارستانی و راه های پیشگیری آنها آشنایی دارند.	مصاحبه	
۲	مشاهده	سرپرستار/ رابط کنترل عفونت تمام کشت های مثبت را روزانه به کارشناس کنترل عفونت گزارش می دهد.	مصاحبه	مستندات
۳	مشاهده	سرپرستار/ رابط کنترل عفونت در صورت مشاهده هرگونه تغییر در ظاهر زخم به نفع عفونت، مراتب را به کارشناس کنترل عفونت اطلاع می دهد.	مصاحبه	مستندات
۴	مشاهده	تمام موارد مشکوک به عفونت بیمارستانی به کارشناس کنترل عفونت اطلاع	مصاحبه	

					مستندات	داده می شود.
۵					مصاحبه مستندات	سرپرستار/ رابط کنترل عفونت روزانه شروع آنتی بیوتیک جدید، تغییر آنتی بیوتیک و شروع تب را جهت بررسی بیشتر به کارشناس کنترل عفونت اطلاع می دهد.
۶					مصاحبه مستندات	کارکنان بخش، آموزش های لازم حین ترخیص در زمینه علائم عفونت زخم و..... را به بیمار می دهند.

حیطه مراقبت از اتصالات و کاتترهای عروقی

۱					مشاهده مصاحبه	دستورالعمل کاتترهای عروقی و اتصالات در بخش موجود است و کارکنان از آن آگاهی داشته و بر اساس آن عمل می کنند.
۲					مشاهده	بر روی پانسمان بیماران تاریخ و شیفت انجام پانسمان ثبت شده است
۳					مشاهده	پانسمان کاتترهای عروقی تمیز و خشک است و در صورت لزوم تعویض می شوند.
۴					مشاهده	کیسه ادراری بیمار از نرده کنار تخت بیمار آویزان بوده و روی زمین قرار ندارد.
۵					مشاهده مصاحبه	شستشوی پرینه در بیمارانی که سوند فولی دارند روزانه انجام می شود.
۶					مصاحبه	به بیماران در مورد علائم عفونت ادراری آموزش داده شده است.

حیطه موازین کنترل عفونت

۱					مشاهده	در ورودی بخش اتاق مخصوص تعویض لباس وجود دارد.
۲					مشاهده مصاحبه	کارکنان برای انجام زایمان از وسایل حفاظت فردی (کلاه، ماسک، شیلد، پیش بند پلاستیکی و چکمه) استفاده می کنند.
۳					مشاهده	کارکنان برای انجام زایمان از دستکش استریل استفاده می کنند.
۴					مشاهده مصاحبه	کارکنان هنگام معاینه لگن (بجز فرایند زایمان، پارگی کیسه آب و خونریزی ناشی از سقط) از دستکش غیر استریل استفاده می کنند.
۵					مشاهده مصاحبه	پروب های واژینال بعد از هر بار استفاده با محلول High Level (مطابق با دستورالعمل شرکت سازنده) ضدعفونی می شود.
۶					مشاهده	اسپکولوم یکبار مصرف استفاده مجدد نمی شود.
۷					مشاهده مصاحبه	کارکنان جهت زایمان بیمار با بیماری واگیر (HIV، HBV، HCV و.....) از دو جفت دستکش استریل استفاده می کنند.
۸					مشاهده مصاحبه	نوزاد متولد شده از مادر HBSAg مثبت ایمنوگلوبین دریافت می نماید.
۹					مشاهده مصاحبه	ترازوی نوزاد بعد از هر بار استفاده گندزدایی می شود.
۱۰					مشاهده مصاحبه	وسایل معاینه (گوشی پزشکی، افتالموسکوپ، گلوکومتر، ترمومتر و.....) قبل از استفاده برای نوزاد با الکل / مواد سازگار دیگر ضدعفونی می شوند.
۱۱					مشاهده مصاحبه	پوار نوزاد یکبار مصرف است و استفاده مجدد نمی شود.
۱۲					مشاهده	تجهیزات مورد استفاده در بخش تمیز و عاری از آلودگی می باشد.

				مشاهده مصاحبه	ترالی و سینی دارو قبل و بعد از استفاده تمیز و گندزدایی می شود.	۱۳
				مشاهده	دستورالعمل استفاده از محلول های ضدعفونی و گندزدا در بخش وجود و در دسترس کارکنان قرار دارد.	۱۴
				مشاهده	محل آماده سازی و نگهداری محلول های گندزدا مشخص می باشد.	۱۵
				مشاهده مصاحبه	کارکنان از نحوه رقیق سازی و استفاده از محلول های گندزدا اطلاع دارند.	۱۶
				مشاهده مصاحبه	کارکنان از نحوه شستشو و ضدعفونی وسایل و تجهیزات آگاهی دارند.	۱۷
				مشاهده مصاحبه	جهت گندزدایی ابزار و تجهیزات از محلول مناسب استفاده می شود.	۱۸
				مشاهده	ظرف مناسب جهت غوطه وری ابزار و تجهیزات وجود دارد.	۱۹
				مشاهده	بر روی درب ظرف غوطه وری مشخصات (نوع محلول ، غلظت محلول، تاریخ آماده سازی، تاریخ انقضاء، نام فرد آماده کننده محلول) ثبت شده است.	۲۰
				مشاهده	محل مناسب جداگانه (سینک و آب چکان) جهت شستشوی ابزار و ست ها وجود دارد.	۲۱
				مشاهده مصاحبه مستندات	پایش کیفیت فرایند گندزدایی محلول های سطح بالا با استفاده از تست های سواپینگ انجام می گردد.	۲۲
				مشاهده	بسته ها و ست های استریل دارای تاریخ می باشد.	۲۳
				مشاهده	بسته ها و ست های استریل در فضای تمیز و به دور از رطوبت نگهداری می شود.	۲۴
				مشاهده	بر روی برجسب ردیابی بسته استریل مشخصات کامل شامل (شماره/کد دستگاه اتوکلاو، چرخه بارگذاری، تاریخ و شیفت کاری، تاریخ انقضاء مصرف بسته استریل، نام بارگذاری کننده هر چرخه استریل، نام ست) ثبت شده است.	۲۵
				مصاحبه مصاحبه	تست اندیکاتور شیمیایی پس از استفاده از ست ها در پرونده بیمار چسبانده می شود.	۲۶
				مشاهده	تجهیزات لازم برای انتقال وسایل به CSR وجود دارد.(ترالی و سبد قابل شستشو برای حمل وسایل غیر استریل و ترالی یا سبد درب دار برای حمل وسایل استریل شده)	۲۷
				مشاهده مصاحبه	دسته و تیغه لارنگوسکوپ و آمبوبگ ها طبق دستورالعمل پاکسازی و ضدعفونی می شود.	۲۸
				مشاهده مصاحبه	تیغه ها و دسته لارنگوسکوپ تمیز است و تیغه ها به روش صحیح (با یک محلول High Level) گندزدایی و هرکدام جداگانه در ziplok سایز مناسب نگهداری می شوند.	۲۹
				مصاحبه مشاهده	آمبوبگ پس از پاکسازی و گندزدایی با محلول High Level در ziplok سایز مناسب نگهداری می شود.	۳۰
				مشاهده	تاریخ ضدعفونی بر روی Ziplok ثبت می شود.	۳۱

				مشاهده مصاحبه	شستشو و ضدعفونی باتل ساکشن طبق دستورالعمل انجام می شود.	۳۲
				مشاهده	مخزن ساکشن در مواقعی که استفاده نمی شود خشک و تمیز است.	۳۳
				مشاهده مصاحبه	مخزن فلومتر اکسیژن موقع استفاده روزانه و در صورت عدم استفاده هفتگی شستشو و تاریخ شستشو ثبت می شود.	۳۴
				مشاهده مصاحبه	مخزن فلومتر اکسیژن در صورت عدم استفاده خشک نگهداری می شود.	۳۵
				مشاهده مصاحبه	در مخزن فلومتر اکسیژن از آب مقطر استفاده می شود.	۳۶
				مشاهده	نظافت و برفک زدایی یخچال دارویی رعایت می شود.	۳۷
				مشاهده	یخچال دارویی دارای دماسنج و رطوبت سنج بوده و در هر شیفت دمای آن کنترل و ثبت می شود.	۳۸
حیطه نظافت و بهداشت محیط						
				مشاهده	اتاق تمیز برای نگهداری ملحفه و لباس تمیز بیمار در بخش وجود دارد.	۱
				مشاهده	اتاق کثیف برای نگهداری ملحفه و لباس کثیف بیمار در بخش وجود دارد.	۲
				مشاهده	برنامه نظافت در بخش موجود است و بر اساس آن عمل می شود.	۳
				مشاهده مصاحبه	یونیت بیماران پس از ترخیص نظافت و گندزدایی می شود.	۴
				مشاهده مصاحبه	پس از ترخیص بیمار عفونی فضای اتاق گندزدایی می شود.(اشعه UV و....)	۵
				مشاهده مصاحبه	تفکیک زباله در بخش رعایت می شود.(زباله عفونی، زباله شیمیایی، زباله عادی)	۶
				مشاهده	سطل های زباله پدالی و قابل شستشو می باشد.	۷
				مشاهده مصاحبه	نظافت و گندزدایی لگن های ادراری به نحو صحیح اجرا می گردد.	۸
				مشاهده	جایگاه نگهداری لگن های ادراری در سرویس بهداشتی وجود دارد.	۹
				مشاهده	تی شویخانه با شرایط استاندارد در بخش موجود است.(دارای تهویه قوی و.....)	۱۰
				مشاهده مصاحبه	تی جداگانه جهت نظافت مناطق مختلف بخش وجود دارد و با برچسب مشخص شده است.	۱۱
				مشاهده	راهنمای رنگ بندی تی در بخش وجود دارد.	۱۲
				مشاهده	پارچه تنظیف با رنگ بندی های مشخص برای نظافت قسمت های مختلف بخش وجود دارد.	۱۳
				مشاهده	پنجره های بخش دارای توری سالم و فاقد منفذ است.	۱۴